

## II Sessão sobre Dieta Paleo

quinta-feira, 10 maio 2018 11:18

---



12 de maio | 15h30 | Biblioteca Municipal

### II Sessão sobre Dieta Paleo

Na sequência da sessão realizada no passado dia 17 de fevereiro, **Bela Margarida** continua a sua tarefa de nos dar a conhecer o **estilo de vida Paleo** e os passos que ajudam a melhorar a saúde, apenas com a alimentação, com exemplos práticos demonstrados ao vivo.