

Biblioteca Municipal Dr. Estanço Louro  
São Brás de Alportel

**27 JANEIRO 2018**  
15h30 | sábado | Sala João Belchior Viegas

Sessão de apresentação do projeto "COLHER"  
**DESPERTAR SONHOS - VIVER**  
Coach: Clai Fonseca

Neste encontro de início de ano, a proposta é olhar para dentro, observar como estamos a viver as nossas vidas, rotinas, como estão os nossos sonhos, quão acomodados ou despertos estamos, como estamos a prestar atenção ao que sentimos, pensamos e fazemos.

Durante duas horas vais poder observar-te, experienciar algumas dinâmicas que te vão ajudar a refletir onde estás e para onde queres ir.

Inscrição gratuita / "Donativo Facultativo"  
Inscrições: Tel: 289 840 360 | E-mail: biblioteca@cm-sbras.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DR. ESTANÇO LOURO  
Rua Visconde Passos Pinto | 8150 - 249 São Brás de Alportel | Tel: 289 840 360 | E-mail: biblioteca@cm-sbras.pt  
Horário: 2ª Feiz: 14h30-18h30 | 3ª a 6ª Feiz: 12h30-18h30 | Sábado: 10h30-18h30 (Encerra ao domingo)

Alportel Alportel

27 de janeiro | 15h30 | Sala João Belchior Viegas

Sessão de apresentação do projeto "Colher"

Despertar Sonhos - Viver

Neste encontro de início de ano, a proposta é olhar para dentro, observar como estamos a viver as nossas vidas, rotinas, como estão os nossos sonhos, quão acomodados ou despertos estamos, como estamos a prestar atenção ao que sentimos, pensamos e fazemos.

Durante duas horas vais poder observar-te, experienciar algumas dinâmicas que te vão ajudar a refletir onde estás e para onde queres ir.

A sessão será orientada e dinamizada pela coach, Clai Fonseca.

As inscrições são gratuitas.

telefone → 289 840 360 / email → [biblioteca@cm-sbras.pt](mailto:biblioteca@cm-sbras.pt)

Para aproveitar muito bem o mês dos recomeços, venha daí até esta sessão de informação que lhe promete ajudar a trilhar novos caminhos de vida .

Inscreva-se! Apareça!